



Jóga

v Kníničkách ♥



Pojďme společně rozproudřit energii a vnímat naše tělo v jógových pozicích. Pozice, ásány jsou pevné a zároveň uvolněné v plynutí dechu se zastavením mysli a s vnímáním a cítěním celého těla.

Budeme objevovat sílu, rovnováhu, klid a možnosti našeho těla při cvičení.

Jóga je otevřená pro všechny zájemce o cvičení.



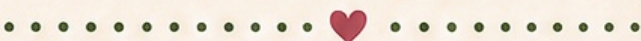
KDY: každou středu
od 16.9 **v 17 hod**



KDE: tělocvična Kníničky,
ulice Ondrova

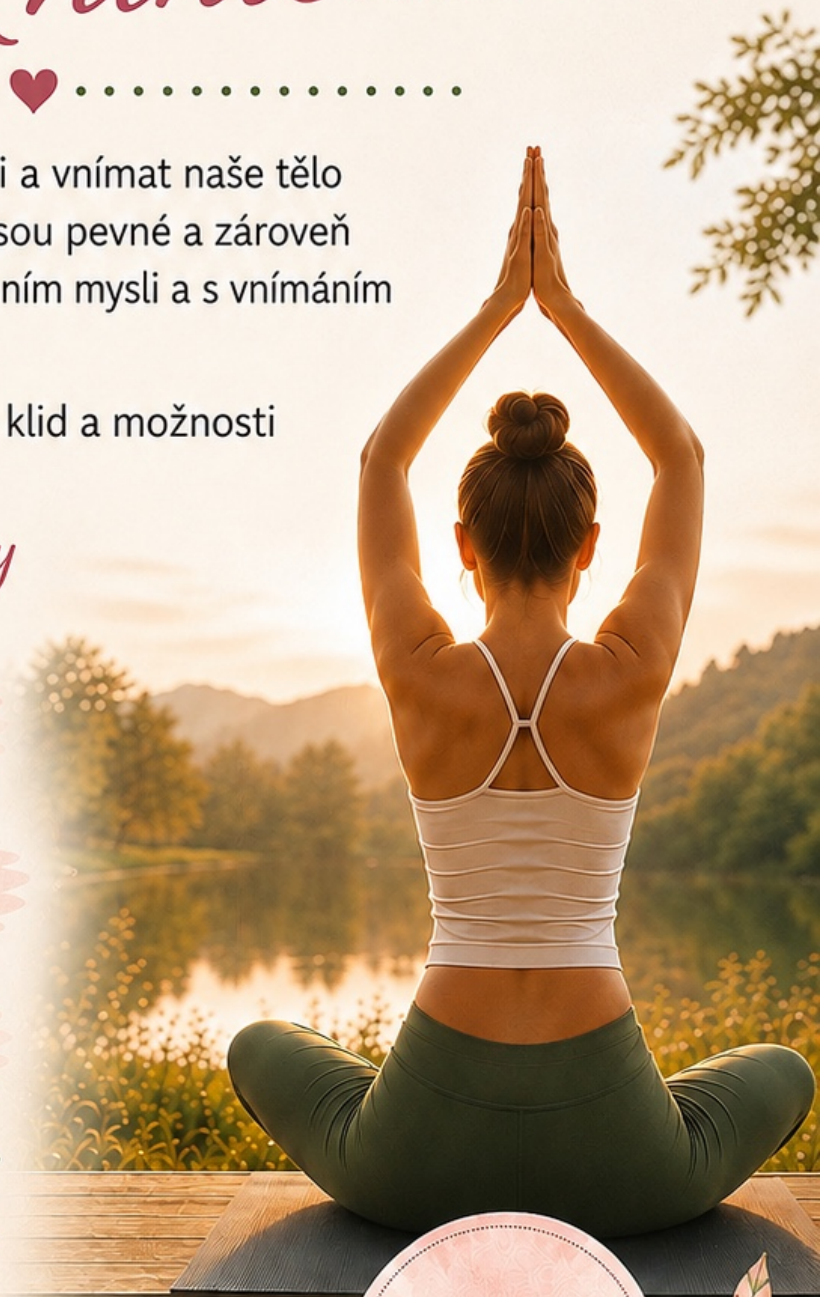


S SEBOU: karimatku,
a pohodlné oblečení



Předem prosím o přihlášení.

♥
Děkuji ♥



NAMASTE



Klára Veselá



777061833



info@klaravesela.cz

