

Čtvrtek 16:00 > 17:00

Doporučený věk: 6-10 let
Cena: 1650 Kč za pololetí
Začátek: 24. 9. 2026
Místo: tělocvična Kníničky

KNÍNIČKY - NINJA CIRCUIT

Staň se silnějším, rychlejším a odvážnějším! Skákání, překážky, výzvy a spousta pohybu i míčových her! Děti si zábavnou formou zlepšují sílu, kondici, koordinaci, rovnováhu i sebevědomí. Tréninky propojují prvky atletiky, parkouru, freerunningu a základů sebeobrany.

Více informací na linda.topinkova@luzanky.cz

Přihlašování na
www.luzanky.cz/lumik/krouzky

